

 UNIVERSITAT DE BARCELONA	Pla docent de l'assignatura

Dades generals

Nom de l'assignatura: Psicologia de la Mort i el Dol

Codi de l'assignatura: 571113

Curs acadèmic: 2016-2017

Coordinació: ROSA BAEZA LANUZA

Departament: Departament de Cognició, Desenvolupament i Psicologia de l'Educació

Crèdits: 3

Programa únic: S

Hores estimades de dedicació

Hores totals 75

Activitats presencials	30
- Teoricopràctica	25
- Tutorització per grups	5
Treball tutelat/dirigit	20
Aprenentatge autònom	25

Competències que es desenvolupen

Se pretende sentar las bases para la intervención profesional en la atención al proceso de duelo y al proceso de morir en el ámbito de la gerontología.

- Conocer aspectos referidos al proceso de duelo en el ámbito de la gerontología.
- Saber los aspectos psicológicos básicos respecto al proceso de morir en las personas ancianas.
- Conoce los aspectos psicológicos que presentan las personas ancianas ante el duelo y el proceso de morir (síntomas, pronóstico, opciones terapéuticas y papel del equipo multidisciplinar).

- Utiliza las herramientas de comunicación ante los ancianos y sus familias en los procesos de duelo y/o el proceso de morir.
- Conoce y utiliza protocolos adecuados de intervención en los procesos de duelo y el proceso de morir.

Objectius d'aprenentatge

Referits a coneixements

Referidos a conocimientos:

- Conocer los conceptos, teorías y visiones relacionados con el duelo, el proceso de duelo general y características del proceso de duelo en la vejez.
- Conocer los conceptos, teorías y visiones relacionados con la muerte, el proceso de morir y la asistencia requerida
- Tener en cuenta que el cuidado y tratamiento deben ser adaptados a las necesidades individuales teniendo en cuenta los valores y deseos de los pacientes y sus familias.
- Saber que la calidad del cuidado a pacientes con enfermedad terminal sólo será exitosa si los profesionales que le atiende han elaborado sus propias actitudes ante la enfermedad, el morir y el duelo.

Referidos a habilidades, destrezas:

- Habilidades de valoración y consulta en el contexto de envejecimiento y/o proceso de morir terminal que incluyan el reconocimiento de síntomas, pronóstico, opciones terapéuticas determinadas por el psicólogo dentro del equipo multidisciplinar.
- Comprensión del proceso de duelo y necesidad de intervenciones específicas en el ámbito de la gerontología tanto para el anciano como para su familia.
- Valoración de los problemas de anciano al final de la vida. Estrategia de afrontamiento del paciente. Estrategias de intervención del profesional.
- Utiliza Instrumentos de valoración y protocolos de intervención en el ámbito de los cuidados paliativos en gerontología.

Referidos a actitudes, valores y normas:

- Tomar conciencia de las implicaciones deontológicas en la intervención profesional en el ámbito de la muerte y el morir.
- Profundizar en la ética clínica, principios y práctica en la intervención de los procesos de duelo y/ o morir.

Blocs temàtics

1. BLOQUES TEMÀTICS DE LA ASIGNATURA

*

- a. *Envejecimiento y duelo.*
- b. *Envejecimiento y proceso de morir.*
- c. *La enfermedad terminal. Objetivos de cuidados paliativos.*
- d. *Funciones del psicólogo en atención paliativas.*
- e. *Counselling.*
- f. *Comunicación.*
- g. *Agonía.*
- h. *Intervención psicológica.*
- i. *Protocolos.*

Metodologia i activitats formatives

- Clases presenciales.
- Trabajos prácticos.
- Trabajo individual

Avaluació acreditativa dels aprenentatges

- Participación en clase 10%
- Trabajo individual 90%
 - Se propondrán trabajos online que se deberán realizar antes del inicio de la asignatura.

Fonts d'informació bàsica

Llibre

Arranz, P. (1992). Papel del psicólogo en los cuidados paliativos del enfermo no curable. Boletín Informativo de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, nº 1, 4-7.

Arranz, P., Barbero, J.J., Barreto, M. P. y Bayés, R. (2008) Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos (3ª ed.). Barcelona: Ariel.

Astudillo w, Mendinueta c, Astudillo e. "Cuidados del enfermo en fase terminal y atención a su familia" Navarra: EUNSA, 1995.

Barreto M. P. y Soler M. C. (2007) Muerte y duelo. Madrid: Síntesis

Barbero, J. (2008) Psicólogos en cuidados paliativos: La sinrazón de un olvido. *Psicooncología*, 5 (1), 179-191.

Bayés, R. (2005) . Medicina paliativa: Psicología y cuidados paliativos (Editorial). *Medicina Paliativa*, 12 (3), 137-138.

Bayés, R. (2007): *Afrontando la vida esperando la muerte*. Madrid: Alianza.

Cabodevilla, I. (2002) *Vivir y morir conscientemente* (3ª ed.) Bilbao: Editorial Decleé de Brouwer S.A., 2002.

Cáceres Zurita ML, Ruiz Mata F, Seguí Palmer MA. *Recetas de cocina y de autoayuda para el enfermo oncológico* (2ª edición). Ediciones Mayo, 2004.

Carmelo, A. *Déjame llorar: un apoyo en la pérdida*. Barcelona: Tarannà Ed.

Catsalut & Societat Catalanoblear de Cures Pal·liatives: *El treball social en cures pal·liatives i Els estàndards de cures pal·liatives* .

Cruz, J.B. & Pérez, E. (Coords.) (2003) *El suicidio. Un fenómeno de origen multifactorial* . Villahermosa: Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. División Académica de Ciencias de la Salud.

De Beauvoir, S. (1964) *Une mort très douce*. París: Gallimard.

Estrategia en Cuidados Paliativos. Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007.

[Editorial. Hospitalidad \(Hospice\)](#)

Garrido C. "Te lo contaré en un viaje" Barcelona: Ares y Mares, 2002

Gil, E. La muerte en otras culturas. JANO nº 654.

Gómez Sancho M, Ojeda Martín M. Cuidados Paliativos: Control de Síntomas (3ª edición). Unidad de Medicina Paliativa, Hospital El Sabinal. Las Palmas de Gran Canaria, Asta Médica, 1999.

Gómez-Batiste, X., Borrás, J, M., Fontanais, M, D., Stjernsward, J., Trias, X. Palliative Care in Catalonia 1990 - 95. Palliative Medicine 1992; 6 :321 - 327.

Gómez-Batiste Alentorn, X., Roca Casas, J., Pladevall Casellas, C., Gorchs Font, N., Guinovart Garriga, C. Atención Domiciliaria, Monografías Clínicas en Atención Primaria. Ed. DOYMA, Barcelona, R M López y N Maymo (Editores), 1991: 131-149.

Gómez-Batiste, X. Cuidados paliativos en España: de la experiencia a la evidencia. Revista de SECPAL, vol.11, nº 1 febrero 2005, editorial.

Gómez-Sancho, M., et al. Control de Síntomas en el Enfermo de Cáncer Terminal. Ed. ASTA Médica. 1992.

Gómez-Sancho, M., Ojeda Martín, M., Dario García-Rodríguez, E., Navarro Marrero, M A. Organización de los Cuidados del enfermo de cáncer terminal en Las Palmas - Norte. Farmacoterapia, Vol IX, N.º 4: 203-210, 1992.

Haygert Pithan, L. (2004) A dignidade humana como fundamento jurídico das "ordenes de não ressuscitação" hospitalares. Porto Alegre: EDIPUCS.

Hernández, G.; González V.M.; Fernández, L. e Infante, O. Actitud ante la muerte en los médicos de familia. Rev Cubana Med Gen Integr 2002, 18 (1):22-32

Kübler-Ross, E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona: Grijalbo

Kübler-Ross, E. (1989) Morir es de vital importancia. Barcelona: Luciérnaga, 1995.

Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984) Stress, appraisal and coping. Nueva York: Springer.

Lizán Tudela L, Benítez del Rosario MA, Cabedo García VR, Astudillo W. "Protocolo de Cuidados Paliativos". FMC, 1997; 4 Suppl 3: 21-3.

Macías, J. A. y Parrado, C. Reacción de duelo. Disponible en:

Ministerio de Sanidad y Consumo (2007). Estrategia en cuidados paliativos del Sistema Nacional de Salud. Madrid.

Pedrero, E. Las personas mayores ante la muerte. Monografía presentada a los Seminarios de Psicogerontología. Disponible en:
www.psicomundo.com/tiempo

Saavedra, G. y Barreto M. P. (2008). Frail elderly and palliative care. *Psicothema* , 20 (3), 571-576.

Sanz Ortiz, J. Principios y Práctica de los Cuidados Paliativos(Editorial) Medicina Clínica (Barcelona),1989;92:143-145

Sanz Ortiz, J. La comunicación en Medicina Paliativa (Editorial) Medicina Clínica (Barcelona), 1992; 98: 416 -418

SANZ ORTIZ J, GÓMEZ BATISTE X, GÓMEZ SANCHO M. NÚÑEZ OLARTE J.M. "Recomendaciones de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos" Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 1993.

Saunders, C. Cuidados de la Enfermedad Maligna Terminal. Ed. Salvat. Barcelona 1988.Barrera Ortiz, L.

Pedrero, E. Las personas mayores ante la muerte. Monografía presentada a los Seminarios de Psicogerontología.

SAR Fundación y AVEDIS DONABEDIAN. Manual y protocolos asistenciales en residencias para personas mayores. Barcelona: Herder, Colección Albor.

Servicio andaluz de salud. Cuidados Paliativos Domiciliarios. Atención integral al paciente y su familia. Sevilla, Consejería de Salud, Junta de Andalucía, 2003.

Sureda, M. Aproximación al enfermo terminal y a la muerte. *Asociació Catalana d'Estudis Bioètics*.

Tizón, J. L: (2004) Pérdida, pena, duelo: vivencias, investigación y asistencia. Barcelona: Paidós Ibérica-Fundació Vidal i Barraquer.

VVAA. La atención hospitalaria al enfermo moribundo. *Quadern CAPS nº 23*, otoño 1995, Barcelona.

